



Ивченко С.В.



Меню 7-11

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе с макаронными изделиями отварными 90\200	290	20,6	15,8	51,8	435
Чай с сахаром, лимоном 200\15\5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	555	24,2	17,1	90,1	616
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Рис отварной	150	3,5	4,5	36,2	201
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	35	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	740	27,7	28,0	134,3	671
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1620	64,3	60,2	289,8	1777

Директор *Ивченко С.В.* Ивченко С.В.

Бухгалтер *Стремянова Ю.Ю.* Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством *[подпись]*